

MAXIMISER VOTRE RÉSILIENCE PROFESSIONNELLE

S'adapter et rebondir face à l'adversité



La solution
à votre problématique professionnelle



Soutien
Retour à l'emploi

Un parcours de formation innovant
100% distanciel



- ↳ Donner du sens
- ↳ Prioriser
- ↳ Trouver sa juste place
- ↳ Fixer le cap
- ↳ Passer à l'action
- ↳ Agir efficacement
- ↳ Persévérer et célébrer

La force d'un groupe



Ateliers soft skills
8 ateliers de 3 heures

Une stratégie de résilience en 7 étapes

3 mois pour rebondir



Les 7 S

- . S'apaiser
- . S'écouter
- . Se relier
- . Soutenir
- . S'inspirer
- . Se renouveler
- . Se lancer



Accompagnement personnalisé
Entretien individuel + suivi à J+30